

# À vos kimonos !

La Vallée de la Bruche  
nous attend...



> **15h30 : ACCUEIL**

Foyer d'Amitié Internationale (FAI)

> **16h : COUP D'ENVOI**  
des activités

● Échauffement **GONosen, KIMENO KATA**

● Démonstration de **CHANBARA**

● Démonstration de **SAMBO**

● **MONDO**

● Atelier calligraphie japonaise

● Escalade

Et pour vos conjoints, deux ateliers  
les attendent :

Attention places limitées !  
Inscrivez-vous vite à  
l'aide du coupon joint

visite du **Mémorial d'Alsace-  
Moselle à Schirmeck**

L'Alsace et la Moselle, au cœur de l'Europe, ont vécu de 1871 à 1953 un destin tragique, changeant quatre fois de nationalité. Ce Mémorial est le Centre d'interprétation historique de l'histoire de l'Alsace et de la Moselle de 1870 à nos jours.

Durée indicative : environ 2h

Rendez-vous : 16h, Foyer d'Amitié Internationale

**Ou**

Atelier **poterie**

Cet atelier, animé par une professionnelle, vous permettra de vous initier à la poterie, de confectonner vous-même un objet céramique et de l'emporter chez vous !

Durée indicative : environ 1h30

Rendez-vous : 16h,

Foyer d'Amitié Internationale



> à partir de **18h30 : VERRRE DE L'AMITTIÉ**

Découvrez la spécialité à l'aspérule de la Vallée de la Bruche !

# Dernière étape à partir de 19h30 : venez déguster un *menu du terroir*

## Entrée

Salade au filet de canard fumé

## Plat

Suprême de pintade accompagné de galettes de pommes de terre et légumes

## Fromage

Munster fermier

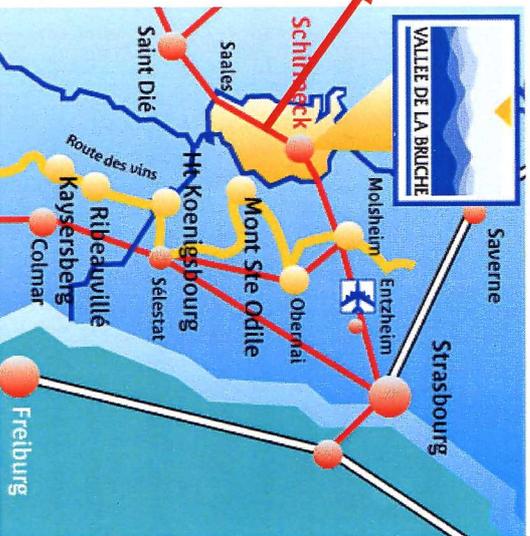
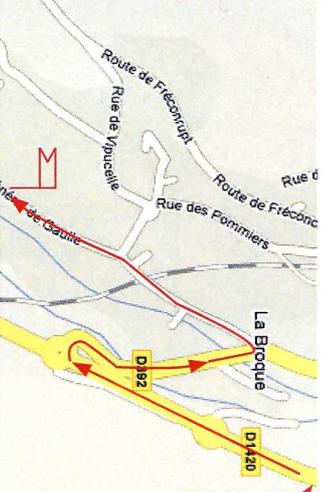
## Dessert

Totsches aux cerises et glace à l'aspérule odorante

Sylvaner ou Côtes du Rhône et Carola Rouge (1/4 vin par personne)  
Café

## POUR VENIR, C'EST TRÈS SIMPLE !

Foyer d'Amitié Internationale  
36 rue du Général Leclerc  
67570 La Claquette

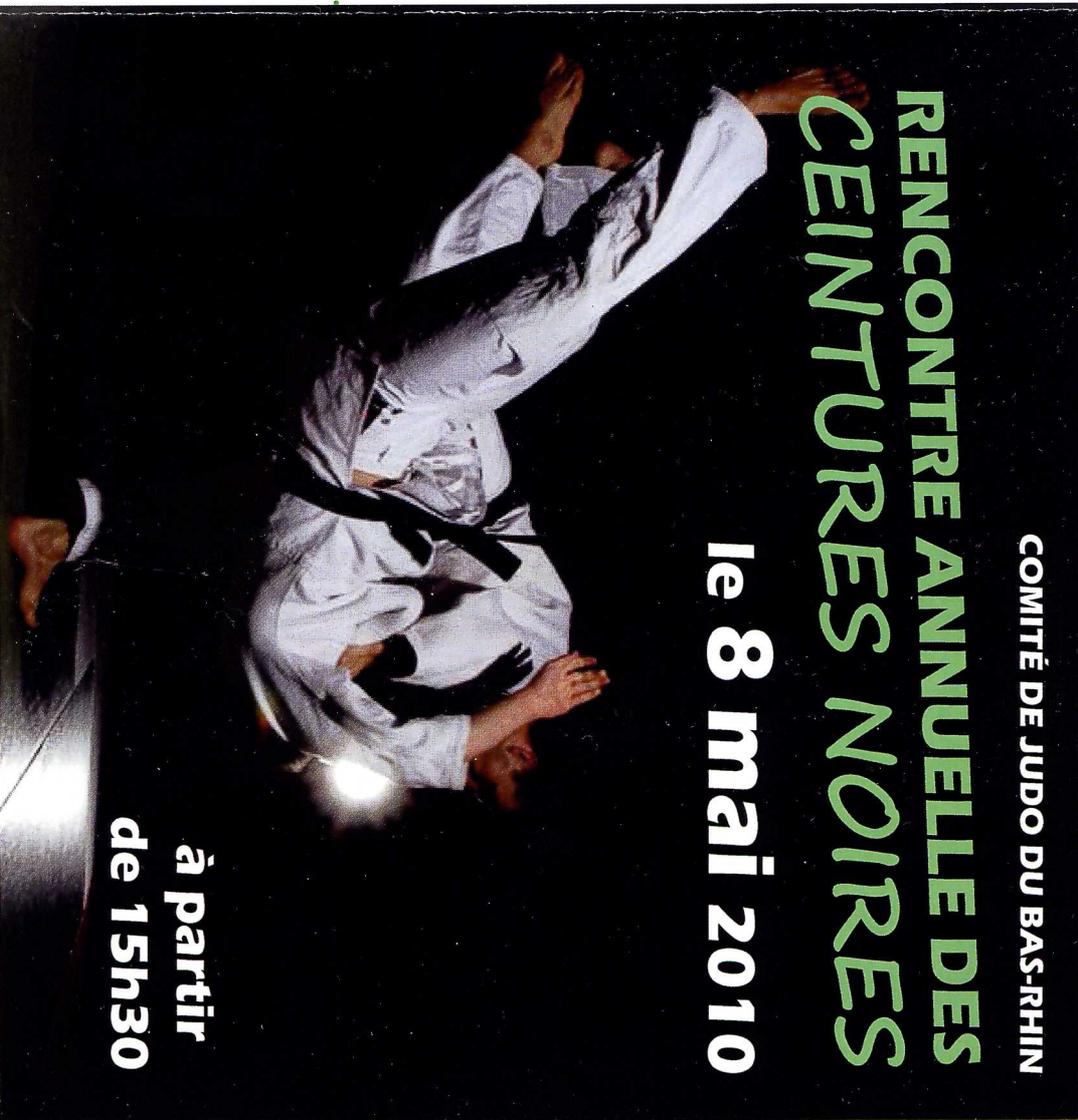


Après le tunnel à Schirmeck :

- au rond-point, prendre immédiatement à droite
- puis prendre la première à gauche
- vous êtes dans la rue du Général Leclerc

Depuis Strasbourg :

comptez environ 45 minutes de route



COMITÉ DE JUDO DU BAS-RHIN

# RENCONTRE ANNUELLE DES CEINTURES NOIRES

## le 8 mai 2010

### à partir de 15h30

> Au programme :

judo - chanbara - sambo - mondo - calligraphie japonaise - escalade - atelier poterie - visite du Mémorial d'Alsace-Moselle - menu du terroir

**Judo Club de la Bruche**

Foyer d'Amitié Internationale - La Claquette (Schirmeck)

36 rue du Général Leclerc - 67570 La Claquette

**Reservations :** w w w . j u d o 6 7 . f r  
c d 6 7 j u d o @ c r o s a . c o m / 0 6 8 7 3 1 7 8 0 5

